

## Prepare su propio kit de higiene para una alimentación segura para los bebés



Cuando el agua no es segura para beber o para reducir los gérmenes en los alimentos más de lo habitual, puede utilizar estos componentes para hacer que el agua sea segura para beber y desinfectar los alimentos. Consulte el folleto (impreso o vinculado en esta página web: [ncbfc.org/safe](http://ncbfc.org/safe)) para obtener detalles e instrucciones.

- **Un recipiente de plástico pequeño** (del tamaño de una caja de zapatos de 6 cuartos de galón) funciona bien
- **Cloro** — normal, sin aditivos. SIN fragancia, sin efecto salpicado o con efecto de baja o nula salpicadura, ni protector de telas. Clorox normal y Cloralen verde azulado son tipos seguros.
- **Cepillo para biberones con limpiador de mamilas**
- **Vasos desechables (3 oz)** (en una bolsa Ziploc): para alimentar al bebé si no puede limpiar los biberones
- **Jeringa:** 5 ml o 10 ml: para medir el cloro
- **Jabón para platos:** tamaño de 6 a 12 oz

### **Pasos para disponer de suministros de alimentación infantil seguros e higiénicos en situaciones de emergencia:**



| <b>Agua segura para beber —&gt;</b>               | <b>Limpiar y enjuagar —&gt;</b>         | <b>Desinfectar —&gt;</b>              | <b>Secar al aire</b>                                      |
|---|---|---------------------------------------|---|
| Filtrar si es necesario.<br>Hervir o desinfectar. | Utilice agua que sea segura para beber. | Hervir o desinfectar.<br>NO enjuagar. | Utilice una bolsa de malla o una superficie desinfectada. |

Para mas informacion: [safe@NCBFC.org](mailto:safe@NCBFC.org) [ncbfc.org/safe](http://ncbfc.org/safe) [ncbfc.org/safe-famililes](http://ncbfc.org/safe-famililes)

## Prepare su propio kit de higiene para una alimentación segura para los bebés



Cuando el agua no es segura para beber o para reducir los gérmenes en los alimentos más de lo habitual, puede utilizar estos componentes para hacer que el agua sea segura para beber y desinfectar los alimentos. Consulte el folleto (impreso o vinculado en esta página web: [ncbfc.org/safe](http://ncbfc.org/safe)) para obtener detalles e instrucciones.

- **Un recipiente de plástico pequeño** (del tamaño de una caja de zapatos de 6 cuartos de galón) funciona bien
- **Cloro** — normal, sin aditivos. SIN fragancia, sin efecto salpicado o con efecto de baja o nula salpicadura, ni protector de telas. Clorox normal y Cloralen verde azulado son tipos seguros.
- **Cepillo para biberones con limpiador de mamilas**
- **Vasos desechables (3 oz)** (en una bolsa Ziploc): para alimentar al bebé si no puede limpiar los biberones
- **Jeringa:** 5 ml o 10 ml: para medir el cloro
- **Jabón para platos:** tamaño de 6 a 12 oz

### **Pasos para disponer de suministros de alimentación infantil seguros e higiénicos en situaciones de emergencia:**

| <b>Agua segura para beber —&gt;</b>               | <b>Limpiar y enjuagar —&gt;</b>         | <b>Desinfectar —&gt;</b>              | <b>Secar al aire</b>                                      |
|---|---|---------------------------------------|---|
| Filtrar si es necesario.<br>Hervir o desinfectar. | Utilice agua que sea segura para beber. | Hervir o desinfectar.<br>NO enjuagar. | Utilice una bolsa de malla o una superficie desinfectada. |

Para mas informacion: [safe@NCBFC.org](mailto:safe@NCBFC.org) [ncbfc.org/safe](http://ncbfc.org/safe) [ncbfc.org/safe-famililes](http://ncbfc.org/safe-famililes)